

Beziehungskonflikte bereinigen

3 Schritte

1. Einseitige Bearbeitung

- Wahrnehmen, was sich in mir abspielt
- Mein Herz vor Gott ausschütten
- Sortieren
- Zerstörerische Gefühle abgeben
- Dem Anderen vergeben und die Beziehung einseitig bereinigen
- Meine Schuld vor Gott anerkennen und Vergebung von ihm empfangen
- Ungute Haltungen und Verhaltensweisen ablegen
- Mich mit dem, was geschehen ist und seinen Konsequenzen versöhnen

2. Das gemeinsame Gespräch

- Austausch über das subjektive Erleben und die persönliche Verarbeitung des Konflikts: einander anhören und das subjektive Erleben zugestehen
- Gibt es für mich / uns etwas daraus zu lernen ?

3. Versöhnung

- Einander Vergebung gewähren
- Die Versöhnung feiern